

Образец

ДО
ПРОКУРИСТА НА „СПЕЦИАЛИЗИРАНИ
БОЛНИЦИ ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ –
НАЦИОНАЛЕН КОМПЛЕКС” ЕАД

ТЕХНИЧЕСКО ПРЕДЛОЖЕНИЕ

за изпълнение на обществена поръчка с предмет:
„Доставка на 3 комплекта уреди за рехабилитация на открито за нуждите на 3
филиала на „СБР-НК” ЕАД

Настоящото техническо предложение е подадено от Данко Евгениев Георгиев в качеството му на Управител на "ДАНКО СИСТЕМС " ООД , ЕИК 115789385, със седалище и адрес на управление: Пловдив, „Кукленско шосе – разклона“

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО ПРОКУРИСТ,

Представяме Ви нашето техническо предложение за изпълнение на обществена поръчка с предмет „Доставка на 3 комплекта уреди за рехабилитация на открито за нуждите на 3 филиала на „СБР-НК” ЕАД.

Декларирам, че сме запознати с Техническите спецификации за изпълнение на обществената поръчка и приемаме да изработим и доставим уредите, посочени в Техническите спецификации при условията, заложи в документацията на Възложителя..

Предлагаме да изпълним поръчката съгласно документацията за участие при следните условия:

1. Цена за изпълнение: съгласно Ценово предложение – по образец.
2. Място на изпълнение на поръчката: адресите на филиал Павел баня. филиал Момин проход и филиал Сандански.
3. Срок за изпълнение на поръчката: 30 календарни дни от сключване на договор:
4. Предлагаме гаранционен срок за офериранияте уреди за рехабилитация: 24 месеца (двадесет и четири) месеца считано от датата на подписване на приемо-предавателен протокол.
5. Начин на плащане: съгласно условията на проекта на договор:
6. Срок на валидност на офертата (най-малко 120 календарни дни от крайния срок за получаване на оферти): 180 дни.
7. Описание на функционалните характеристики на всеки от уредите в един комплект:

През 2011 година "ДАНКО СИСТЕМС " ООД съвместно с екип от рехабилитатори и кинезитерапевти разработи уреди за профилактика и рехабилитация. Към уредите има



описания на упражнения, които може да се извършват . Упражненията са разработени от кинезитерапевти и предвиждат различни нива на трудност спрямо физическата подготовка на хората. Нашите уреди ще бъдат изключително полезни на пациентите на "Специализирани болници за рехабилитация - Национален комплекс " ЕАД . защото отговарят на видовете болести , които се лекуват в лечебните заведения. Нашите уреди ще дадат възможност на вашите пациенти , свободно да извършват тренировки, с цел да се справят по-лесно с ежедневните си задачи и да се радват на по-добро качество на живот.

Уредите ни ще позволят на вашите пациенти да подобряват здравословното си състояние, дори през почивното си време. След като са приключи с дневните си процедури, те ще могат да извършват упражнения през свободното си време, което ще подобри техните възможности за извършване на ежедневните им дейности. Уредите ни ще ви дадат възможност да провеждате упражнения на открито с групи.

Уредите са предназначени за рехабилитация и превенция при следните заболявания :

- Сърдечно-съдови, ендокринно-обменни и заболявания на централната нервна система
- Заболявания на периферната нервна система
- Дегенеративни, възпалителни и посттравматични заболявания на опорно-двигателния апарат

Всеки уред има графичен панел с упражнения, подготвени от екип от професионални рехабилитатори и кинезитерапевти

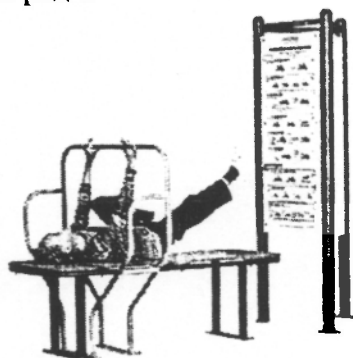
За всеки уред са разработени упражнения , с различна натовареност за напреднали и начинаещи, спрямо тяхното заболяване и физическа възможност.

Всеки уред има инструкции , които улесняват пациентите при персонализирането на тренировката според нивото на комфорт и способност.

Нашите упражнения заздравяват и малките мускули, които стабилизират ставите, което предоставя на пациентите възможност за по-голямо движение и ги предпазва от нежелани контузии.

"ДАНКО СИСТЕМС" ООД предлага следните уреди спрямо изискванията на възложителя :

Уред 1



1. Обърнат Row



Упражнения : за укрепване на врата, задния делтоиден мускул, корема и мускулите на лопатката , както и на торса, бедрените адуктори и седалишните мускули.

Платформата разполага с не хлъзгава повърхност за допълнителна безопасност.

Функционални ползи:

- По-голяма възможност за теглене на собствената тежест(тегло) или отваряне на тежки врати
- Подобряване на бедрената и колянна стабилност
- Намаляване на болките в коляното



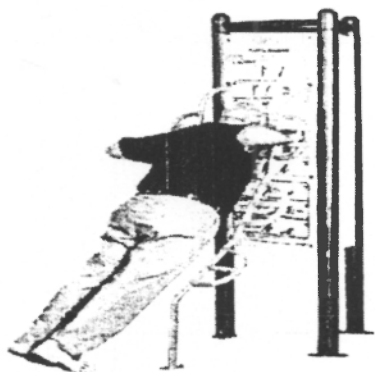
2. Тазобедрени колички и Бедрени упражнения

Упражнения за : укрепване на прасците, седалишните мускули, както и мускулите на гърба. Изгражда адукторите на бедрото, тазовото дъно, и трансабдоминалната мускулатура . Удължава мускуло периформис.

Платформата разполага с не хлъзгава повърхност за допълнителна безопасност.

Функционални ползи:

- Повишена стабилност на лумбалните мускули на гръбначния стълб
- Намалява болката в гърба
- Подобрява стойката на тялото
- По-голяма възможност за изправяне от стол



3. Упражнения за долната част на тялото

Заздравяване мускулатурата на торса, глутналната мускулатура и долните крайници. чрез повишаване на мускулната температура, с увеличаване на притока на кръв към нея.

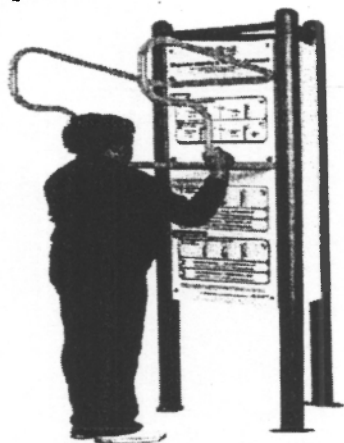
Функционални ползи:

- Увеличаване издръжливостта на долната част на тялото
- Намаляване на болки в коляното



- Повишаване на мускулната температура, което намалява риска от мускулни крампи при по-натоварващи двигателни упражнения

Уред 2

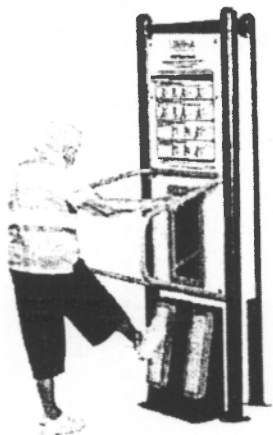


1. Упражнения за сила и стабилност в раменните стави

Укрепва малките мускули, които стабилизират раменната става, като същевременно увеличава обема на мускулите на ръката, рамото, и трапецовидния мускул.

Функционални ползи:

- По-добра защита от раменната става и при външна и вътрешна ротация
- Подобряване на стойката
- По-голяма възможност за изтегляне. Например водене на бедстващ човек от кола.



2. Упражнения за стимулиране на проприцептивни невромускулни рецептори

Упражнения :

Изгражда координация и гъвкавост при диагонални упражнения в раменните и тазобедрените стави. Укрепва мускулите на ротаторния маншон и улеснява скапуларното прибиране. Изгражда големия седалищен мускул - глутеус медиус.

Функционални ползи:

- По-голям обхват на движение и намаляване на умората при физически упражнения
- Повишаване на силата на рамото и намаляване на болката в него
- По-голяма стабилност в кръста, с намаляване на риска от протурзия
- Подобрена стойка, баланс и стабилност при ходене





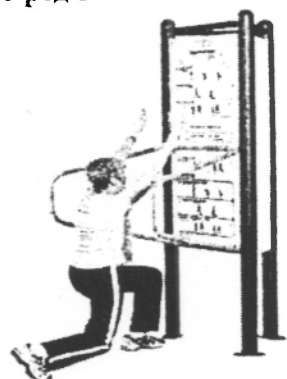
3. Упражнения за горната част на тялото (Колоездене)

С движения напред и назад се увеличава мускулната, повишава се сърдечната издръжливост. Подобрява храненето на ангажираните стави. рамото, ръката и силата на мускулите.

Функционални ползи:

- Увеличаване силата и издръжливостта на мускулатурата на горните крайници и торса.
- Повишаване мускулната температура , което намалява риска от мускулни крампи при движения с по-голям обем и натоварване.

Уред 3



1. Упражнения с клякане (squat)

Увеличава силата и гъвкавостта в долната част на тялото. глезените, бедрата и прасците . Изгражда динамична гъвкавост на вътрешните мускули на бедрата и се увеличава силата в страничната бедрена мускулатура. Работи се за всеки крак индивидуално, като се увеличава балансът и динамична гъвкавост в тазобедрените флексори.

Функционални ползи:

- Увеличаване на силата и гъвкавостта в краката и по-голяма способност за изправяне от клек.
- Подобряване на походката при ходене и стойката на тялото.
- Намаляване на болките в колената и тазобедрените стави.



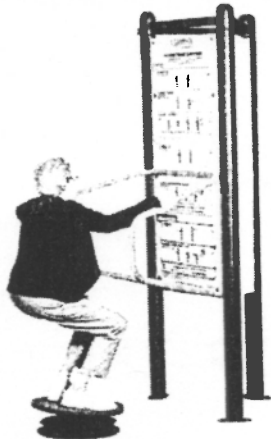


2. Упражнения за стабилност на торса , чрез мускул трицепс уре.

Разпъване на вертибралната мускулатура, като същевременно се подобрява гръбначната ротация и увеличаване силата на абдоминалната мускулатура .

Функционални ползи:

- Повишаване на гръбначната гъвкавост, която стабилизира и подхранва гръбначните дискове
- Повишаване силата на краката , което спомага за по-лесно изправяне (от стол).
- По-голяма стабилност на торса и намаляване болки в гърба и кръста.



3. Упражнения за баланс на тялото

Изграждане на умения за пазене на равновесие, чрез увеличаване на силата и гъвкавостта на цялата двигателна мускулатура. Изграждане на умения за равномерно балансиране на теглото през ставите на долната част на тялото.

Функционални ползи:

- Подобряване на възможностите за пазене на равновесие
- Подобряване на стойката

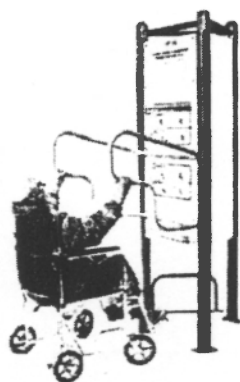
Уред 4





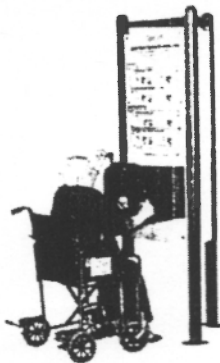
1. Упражнения за шийно-раменен пояс

Серия от упражнения целящи подобряване на ротацията и пластичността в шийния отдел, раменните стави и горната част на торакса.



2. Упражнения за сила и стабилност на рамото

Укрепва малките мускули, които стабилизират раменна става, като същевременно увеличава подвижността и силата на ръката, рамото, корема, гърба.

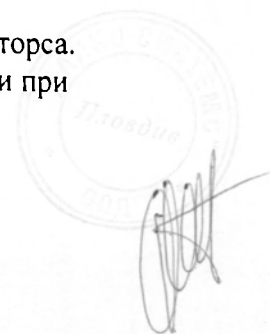


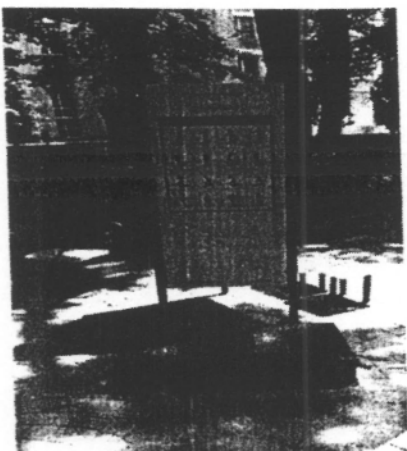
3. Упражнения за горната част на тялото (колхозене) .

Функционални ползи:

- Увеличаване силата и издръжливостта на мускулатурата на горните крайници и торса.
- Повишаване мускулната температура , което намалява риска от мускулни крампи при движения с по-голям обем и натоварване

Уред 5





1. Упражнения на степер

Укрепва паравертибралната, поязната мускулатура и тазобедрените флексори челящо увеличаване силата на един крак в линейна и напречна равнина.

Функционални ползи:

- Повишена странична стабилност на кръстта, за подобро равновесие при ходене и тичане
- Повишаване на бързина при изкачване и слизване по стълби и пресечени терени
- Увеличаване силта на бедрената мускулатура, подобряване гъвкавостта на ставите на долните крайници .



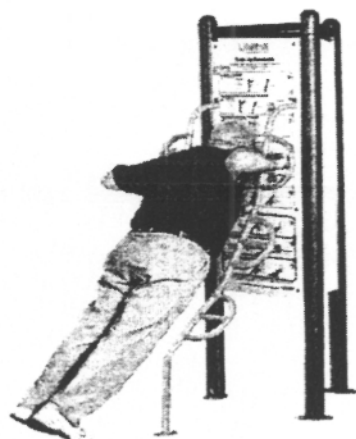
2. Упражнения на стълба

Укрепва паравертибралната, поязната мускулатура и тазобедрените флексори челящо увеличаване силата на един крак в линейна и напречна равнина.

Функционални ползи:

- Повишена странична стабилност на кръстта, за подобро равновесие при ходене и тичане
- Повишаване на бързина при изкачване и слизване по стълби и пресечени терени
- Увеличаване силта на бедрената мускулатура, подобряване гъвкавостта на ставите на долните крайници .





3. Упражнения за долната част на тялото

Заздравяване мускулатурата на торса, глутеалната мускулатура и долните крайници, чрез повишаване на мускулната температура, с увеличаване на притока на кръв към нея.

Функционални ползи:

- Увеличаване издръжливостта на долната част на тялото
- Намаляване на болки в коляното
- Повишаване на мускулната температура, което намалява риска от мускулни крампи при по-натоварващи двигателни упражнения

Уред 6



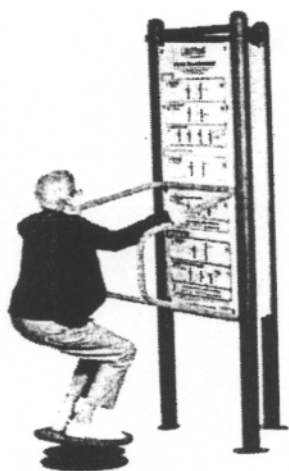
1. Упражнения за стабилност на торса , чрез мускул трицепс уре.

Разпъване на вертебралната мускулатура, като същевременно се подобрява гръбначната ротация и увеличаване силата на абдоминалната мускулатура .

Функционални ползи:

- Повишаване на гръбначната гъвкавост, която стабилизира и подхранва гръбначните дискове
- Повишаване силата на краката , което спомага за по-лесно изправяне (от стол).
- По-голяма стабилност на торса и намаляване болки в гърба и кръста.



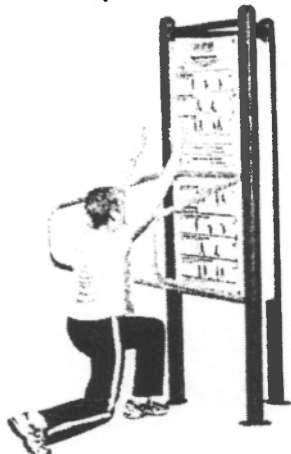


2. Упражнения за баланс на тялото

Изграждане на умения за пазене на равновесие, чрез увеличаване на силата и гъвкавостта на цялата двигателна мускулатура. Изграждане на умения за равномерно балансиране на теглото през ставите на долната част на тялото.

Функционални ползи:

- Подобряване на възможностите за пазене на равновесие
- Подобряване на стойката



3. Упражнения с клякане (squat)

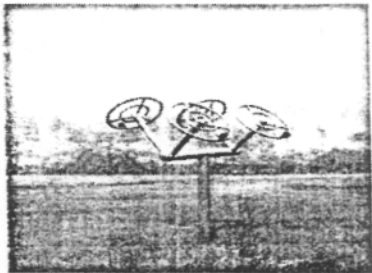
Увеличава силата и гъвкавостта в долната част на тялото, глезените, бедрата и прасците. Изгражда динамична гъвкавост на вътрешните мускули на бедрата и се увеличава силата в страничната бедрена мускулатура. Работи се за всеки крак индивидуално, като се увеличава балансът и динамична гъвкавост в тазобедрените флексори.

Функционални ползи:

- Увеличаване на силата и гъвкавостта в краката и по-голяма способност за изправяне от клек.
- Подобряване на походката при ходене и стойката на тялото.
- Намаляване на болките в колената и тазобедрените стави.

Уред 7





1. Упражнения за раменна става (колело)

Подобрява силата и обема на движенията в раменната става, повишава температурата на мускулите в горната част на раменен пояс и намалява възможността от крампи.

Функционални ползи :

- увеличен обем на движение и сила на мускулите в раменната става.
- подобрени ротаторни движения в шийния и торакалния отдел на гръбначния стълб.

Всички уреди , които предлагаме отговарят на техническите спецификации, които са зададени от изпълнителя.

Дата: 28.05.2015 г.

ИМЕ И ФАМИЛИЯ: Данко Георгиев

Подпис (и печат):

